

# PROGRAMA DE PSIQUIATRIA PERINATAL: UN TRABAJO MULTIDISCIPLINAR

I. García Vilches\*, P. Baos Sendarrubias\*\*, I. Raya Pérez\*\*\*, J.S. Huertas González\*\*\*\*, C. Camargo García\*\*\*\*, A.B. Jurado Galán\*\*\*\*, M.I. Fernández Castellanos\*\*\*\*\* J. Villar Hidalgo\*\*\*\*, M.A. Calvo Heredia\*\*\*\* y L. Beato Fernández \*\*\*\*

Hospital General Universitario de Ciudad Real

\* Psicóloga Unidad de Hospitalización Breve Salud Mental Infanto-Juvenil (UHBIJ) y Programa de Psiquiatría Perinatal

\*\* Psiquiatra UHBIJ y coordinadora del Programa de Psiquiatría Perinatal

\*\*\* Neonatóloga. Unidad de Cuidados Infantiles. Servicio de Pediatría

\*\*\*\* Unidad de Atención Temprana Hospitalaria ATENPI

\*\*\*\*\* Terapeuta Ocupacional UHBIJ

\*\*\*\*\* Trabajadora Social UHBIJ

\*\*\*\*\* Ginecólogo. Servicio de Ginecología

\*\*\*\*\* Secretaria UHBIJ

\*\*\*\*\* Jefe de Servicio de Psiquiatría

## INTRODUCCIÓN:

El vínculo que se establece entre un bebé y sus principales figuras de apego influye en el desarrollo emocional y social del niño.

Varios estudios relacionan alteraciones en el vínculo madre-hijo con psicopatología en el niño. Por lo tanto, el establecimiento de un vínculo seguro en el niño favorece un adecuado desarrollo emocional y social del niño que es un factor protector para el desarrollo de trastornos emocionales en la adolescencia o edad adulta.

## OBJETIVOS DEL PROGRAMA:

El programa de psiquiatría perinatal desarrollado en la Unidad de Hospitalización Infanto-Juvenil del Servicio de Psiquiatría del Hospital General Universitario de Ciudad Real, tiene como objetivo la prevención, detección y tratamiento precoz de la psicopatología materna en torno a la gestación, parto y puerperio, así como a su efecto en el recién nacido y en la interacción vincular.

## INTERVENCIÓN:

Desde nuestro programa se plantea la necesidad de abordar el vínculo desde el embarazo, ya que se ha visto que los trastornos psiquiátricos en la embarazada o las muertes fetales y/o perinatales previas puede tener efectos negativos en el proceso de vinculación con recién nacido durante el embarazo y tras el parto.

Nuestra intervención prenatal tiene como objetivo ayudar a fomentar el vínculo entre la madre y el bebé, a mejorar la percepción del rol de madre y a favorecer un adecuado desarrollo emocional del bebé.

Por otro lado, el nacimiento de un hijo prematuro o gravemente enfermo supone un estrés psíquico muy significativo para las familias, que pueden entorpecer o alterar el inicio del vínculo parento-filial y mediante dicho efecto incidir negativamente en el desarrollo psicomotor y afectivo posterior.

Es por ello, que también se llevan a cabo intervenciones mientras el bebé permanece hospitalizado en la UCIN y después se realiza un seguimiento post-alta con el objetivo de restablecer el vínculo que muchas veces se puede ver alterado por estas situaciones especiales.

## COORDINACIÓN:

Para poder desarrollar nuestro programa, contamos con un equipo multidisciplinar integrado por psiquiatra, psicólogo, trabajador social, terapeuta ocupacional, neonatólogos, ginecólogos y atención temprana.

Estamos en constante comunicación con el Servicio de Ginecología y con el de Pediatría (más concretamente, con la Unidad de Cuidados Infantiles) quienes nos derivan los pacientes a valorar.

Desde la multidisciplinariedad, se trabaja el fomento del vínculo madre-bebé, como por ejemplo mediante el fomento de la lactancia materna ya que se promueve el contacto con el bebé o las indicaciones pautadas por Atención Temprana ya que favorecen la interacción de los padres con sus bebés.

Mensualmente tenemos una reunión todos los profesionales implicados en nuestro programa junto con el coordinador provincial de Atención Temprana que es nuestro enlace con los CDIATs de zona.

## CONCLUSIONES:

- Trabajar con un equipo multidisciplinar permite ver al niño de una forma integral y global
- Por otro lado, el participar conjuntamente en las sesiones del equipo de Atención Temprana Hospitalaria (ATENPI), nos permite poder valorar e intervenir en las interacciones entre padres e hijos y así poder establecer pautas para fomentar un vínculo seguro.
- Mantener reuniones con todos los profesionales implicados en la evolución de un niño, resulta muy enriquecedor y nos ayuda a trabajar a todos en objetivos comunes.